

Handicap Results EHH Summer League Race Four - Leven 10K - 30th May 2017

H'Cap	Race	Num	Name	Cat	Club	Finish	Handicap	Diff	Points
Pos	Pos					Time	Time		
1	147	60	Helen Duncan	F	City of Hull AC	52 : 36	55 : 30	-2.56	60
2	169	183	Linden Washby	M45	East Hull Harriers & AC	58 : 09	59 : 30	-1.21	59
3	146	9	Kirsten Porter	JF	Bridlington Road Runners	52 : 32	53 : 50	-1.18	58
4	87	219	Chris Wiles	M40	Unnattached	45 : 53	47 : 10	-1.17	57
5	11	155	Daniel Jones	M	East Hull Harriers & AC	36 : 58	38 : 10	-1.12	56
6	118	56	Pam Edgar	F45	City of Hull AC	49 : 14	50 : 20	-1.06	55
7	124	14	Dominique Webster	F40	Bridlington Road Runners	49 : 46	50 : 50	-1.04	54
8	39	151	Gary Forrester	M50	East Hull Harriers & AC	40 : 20	41 : 20	-1.00	53
9	135	108	Robert Eyre	M70	Bridlington Road Runners	51 : 12	52 : 10	-0.58	52
10	113	4	Heidi Baker	F35	Bridlington Road Runners	49 : 08	50 : 00	-0.52	51
11	31	135	Paul Bennett	M45	East Hull Harriers & AC	39 : 41	40 : 25	-0.44	50
11	48	156	Kristopher Hopkins	M	East Hull Harriers & AC	41 : 26	42 : 10	-0.44	50
13	91	148	Gary Fee	M55	East Hull Harriers & AC	46 : 24	47 : 05	-0.41	48
14	29	209	Christian Jordan	M40	Bridlington Cycling Club	39 : 29	40 : 00	-0.31	47
15	95	208	Mark Walmsley	M45	Unnattached	47 : 05	47 : 35	-0.30	46
16	53	137	Stuart Buchanan	M	East Hull Harriers & AC	42 : 01	42 : 30	-0.29	45
17	59	101	James Durham	M	Beverley AC	42 : 31	43 : 00	-0.23	44
18	76	187	Graham Wilkinson	M60	East Hull Harriers & AC	44 : 23	44 : 50	-0.27	43
19	13	190	Mark Williamson	M45	Hornsea Harriers	37 : 20	37 : 45	-0.25	42
20	160	144	John Crosby	M60	East Hull Harriers & AC	55 : 38	56 : 00	-0.22	41
21	3	212	Michael Hargreaves	M	East Hull Harriers & AC	34 : 01	34 : 20	-0.19	40
21	32	107	Simon Ellerker	M45	Bridlington Road Runners	39 : 41	40 : 00	-0.19	40
21	47	115	Paul Cartwright	M60	City of Hull AC	41 : 21	41 : 40	-0.19	40
24	6	106	Danny Brunton	M	Bridlington Road Runners	35 : 02	35 : 20	-0.18	37
25	5	210	David Ball	M	City of Hull AC	34 : 55	35 : 10	-0.15	36
26	74	25	Carole Fee	F45	East Hull Harriers & AC	44 : 07	44 : 20	-0.13	35
27	157	57	Julie Dickson	F50	East Hull Harriers & AC	54 : 05	54 : 15	-0.10	34
28	164	121	Kevin McManus	M60	City of Hull AC	56 : 54	57 : 00	-0.06	33
29	82	33	Lucy Jones	F	East Hull Harriers & AC	45 : 20	45 : 25	-0.05	32
29	149	167	Steven Poulson	M50	East Hull Harriers & AC	52 : 55	53 : 00	-0.05	32
29	153	166	Graham Potter	M50	East Hull Harriers & AC	53 : 25	53 : 30	-0.05	32
32	57	225	Shaun Alcock	M	Unnattached	42 : 17	42 : 20	-0.03	29
33	46	103	Lucas Meagor	M40	Beverley AC	41 : 14	41 : 15	-0.01	28

34	170	163	Mike	Murray	M60	East Hull Harriers & AC	58 : 20	58 : 20	0.00	27
35	2	216	Phill	Taylor	M	Bridlington Road Runners	33 : 27	33 : 25	0.02	26
36	81	205	Marc	Needler	M	Unnattached	45 : 17	45 : 15	0.02	25
37	33	131	Lee	Alcock	M	East Hull Harriers & AC	39 : 49	39 : 45	0.04	24
37	131	58	Emma-Jayne	Backstone	F	East Hull Harriers & AC	50 : 49	50 : 45	0.04	24
39	85	43	Emily	Wix	F	East Hull Harriers & AC	45 : 37	45 : 30	0.07	22
40	127	165	Matthew	Pinder	M	East Hull Harriers & AC	50 : 09	50 : 00	0.09	21
41	64	116	Graham	Cook	M50	City of Hull AC	42 : 46	42 : 35	0.11	20
41	175	128	Jeffrey	Copping	M65	City of Hull AC	59 : 31	59 : 20	0.11	20
43	73	42	Kirsty	Wilson	F45	East Hull Harriers & AC	44 : 02	43 : 50	0.12	18
44	148	188	Paul	Wright	M55	East Hull Harriers & AC	52 : 44	52 : 30	0.14	17
45	15	192	Simon	Downs	M40	Kingston Upon Hull AC	37 : 40	37 : 25	0.15	16
45	30	104	Adrian	Messingham	M45	Beverley AC	39 : 40	39 : 25	0.15	16
45	167	197	Kevin	Anholm	M55	Withernsea Harriers	57 : 05	56 : 50	0.15	16
48	97	45	Magda	Zaremba	F35	East Hull Harriers & AC	47 : 16	47 : 00	0.16	13
49	18	159	Lance	Kirlew	M55	East Hull Harriers & AC	38 : 10	37 : 50	0.20	12
50	40	174	Alan	Smith	M45	East Hull Harriers & AC	40 : 21	40 : 00	0.21	11
51	88	10	Janet	Potter	F60	Bridlington Road Runners	46 : 12	45 : 50	0.22	10
52	9	110	Scott	Hargreaves	M	Bridlington Road Runners	36 : 38	36 : 15	0.23	10
52	177	22	Beth	Dearing	F	East Hull Harriers & AC	59 : 53	59 : 30	0.23	10
54	34	119	Nick	Maynard	M45	City of Hull AC	39 : 54	39 : 30	0.24	10
55	84	169	Paul	Reed	M50	East Hull Harriers & AC	45 : 34	45 : 10	0.24	10
56	71	154	Martin	Hardey	M40	East Hull Harriers & AC	43 : 35	43 : 10	0.25	10
57	115	193	Nigel	Pennington	M50	Scunthorpe and District AC	49 : 10	48 : 45	0.25	10
58	162	2	Kay	Farrow	F60	Beverley AC	55 : 55	55 : 30	0.25	10
59	94	199	Luke	Bramley	M	Unnattached	46 : 42	46 : 15	0.27	10
60	136	15	Ellen	Messingham	F35	City of Hull AC	51 : 14	50 : 45	0.29	10
61	24	220	Martin	Dean	M40	Unnattached	38 : 58	38 : 25	0.33	10
62	86	105	Andrew	Tate	M55	Beverley AC	45 : 44	45 : 10	0.34	10
63	99	52	Nicola	Blyth	F35	White City (Hull)	47 : 25	46 : 50	0.35	10
64	154	130	Mike	Abbotts	M70	Durham City Harriers	53 : 37	53 : 00	0.37	10
65	60	132	Tony	Alcock	M55	East Hull Harriers & AC	42 : 33	41 : 55	0.38	10
66	101	171	Karl	Rolstone	M	East Hull Harriers & AC	47 : 29	46 : 50	0.39	10
67	14	214	Joshua	Taylor	M	Bridlington Road Runners	37 : 40	37 : 00	0.40	10
68	45	114	Tony	Smith	M50	Bridlington Road Runners	41 : 12	40 : 30	0.42	10
69	128	213	Martin	Howman	M50	East Hull Harriers & AC	50 : 32	49 : 50	0.42	10

70	50	200	Matt	Dass	M40	Unnattached	41 : 41	40 : 55	0.46	10
71	109	5	April-Marie	Exley	F35	Bridlington Road Runners	48 : 52	48 : 05	0.47	10
72	23	206	John	Riddiough	M	Unnattached	38 : 49	38 : 00	0.49	10
73	104	141	Bernard	Child	M70	East Hull Harriers & AC	48 : 04	47 : 15	0.49	10
74	110	184	Robert	Wells	M40	East Hull Harriers & AC	48 : 54	48 : 05	0.49	10
75	107	19	Ann	Allen	F55	East Hull Harriers & AC	48 : 30	47 : 35	0.55	10
76	129	36	Shirley	Oglesby	F60	East Hull Harriers & AC	50 : 40	49 : 45	0.55	10
77	152	146	Bill	Dixon	M60	East Hull Harriers & AC	53 : 21	52 : 25	0.56	10
78	165	182	David	Walmsley	M50	East Hull Harriers & AC	56 : 57	56 : 00	0.57	10
79	49	112	John	Potter	M60	Bridlington Road Runners	41 : 29	40 : 30	0.59	10
80	134	41	Jan	Suddaby	F50	East Hull Harriers & AC	51 : 09	50 : 10	0.59	10
81	138	122	Mike	O'Brien	M55	City of Hull AC	51 : 19	50 : 20	0.59	10
82	112	30	Kadi	Huart	F	East Hull Harriers & AC	49 : 03	48 : 00	1.03	10
83	133	127	Patrick	Walker	M40	City of Hull AC	51 : 05	50 : 00	1.05	10
84	121	160	Wayne	Martindale	M50	East Hull Harriers & AC	49 : 37	48 : 30	1.07	10
85	114	203	Chris	Knowles	M	Unnattached	49 : 08	48 : 00	1.08	10
86	185	16	Kate	O'Brien	F	City of Hull AC	63 : 21	62 : 10	1.11	10
87	19	186	Darren	White	M	East Hull Harriers & AC	38 : 22	37 : 10	1.12	10
88	26	179	Sean	Thompson	M	East Hull Harriers & AC	39 : 17	38 : 05	1.12	10
89	67	175	Graeme	Smith	M40	East Hull Harriers & AC	43 : 02	41 : 50	1.12	10
90	37	170	Eddie	Rex	M40	East Hull Harriers & AC	40 : 01	38 : 45	1.16	10
91	56	111	Ashley	Porter	JM	Bridlington Road Runners	42 : 16	41 : 00	1.16	10
92	181	124	John	Pawson	M70	City of Hull AC	62 : 32	61 : 15	1.17	10
93	63	195	Richard	Harrison	M45	Selby Striders	42 : 43	41 : 25	1.18	10
94	137	34	Janet	Kay	F50	East Hull Harriers & AC	51 : 18	50 : 00	1.18	10
95	79	180	Matt	Thorley	M	East Hull Harriers & AC	44 : 54	43 : 35	1.19	10
96	51	133	Ian	Atkinson	M40	East Hull Harriers & AC	41 : 51	40 : 30	1.21	10
97	125	123	Tom	O'Brien	M	City of Hull AC	49 : 46	48 : 20	1.26	10
98	151	20	Tracey	Ashton	F45	East Hull Harriers & AC	53 : 11	51 : 45	1.26	10
99	21	145	Andrew John	Deyes	M	East Hull Harriers & AC	38 : 27	37 : 00	1.27	10
100	93	26	Vicky	Godfrey	F40	East Hull Harriers & AC	46 : 37	45 : 10	1.27	10
101	144	109	David	Foster	M60	Bridlington Road Runners	51 : 54	50 : 25	1.29	10
102	188	53	Emily	Mansfield	JF	Unnattached	66 : 18	64 : 40	1.38	10
103	17	173	Nigel	Sisson	M45	East Hull Harriers & AC	38 : 04	36 : 20	1.44	10
104	111	47	Sara	Morrow	F45	Selby Striders	49 : 02	47 : 10	1.52	10
105	102	168	Paul	Ream	M50	East Hull Harriers & AC	47 : 36	45 : 40	1.56	10

106	171	6	Wendy	Foster	F50	Bridlington Road Runners	58 : 38	56 : 40	1.58	10
107	120	139	David	Butt	M60	East Hull Harriers & AC	49 : 30	47 : 30	2.00	10
108	166	3	Nicola	Riley	F50	Beverley AC	57 : 04	55 : 00	2.04	10
109	168	153	Graham	Hall	M60	East Hull Harriers & AC	58 : 02	55 : 55	2.07	10
110	173	13	Amanda	Tindall	F40	Bridlington Road Runners	58 : 58	56 : 50	2.08	10
111	25	17	Carla	Stansfield	F	City of Hull AC	39 : 05	36 : 55	2.10	10
112	126	12	Justine	Sutcliffe	F45	Bridlington Road Runners	49 : 57	47 : 45	2.12	10
113	130	185	Kelvin	Westerman	M60	East Hull Harriers & AC	50 : 43	48 : 30	2.13	10
114	123	113	Pete	Royal	M65	Bridlington Road Runners	49 : 45	47 : 30	2.15	10
115	70	38	Sara	Rookyard	F45	East Hull Harriers & AC	43 : 21	40 : 40	2.41	10
116	150	1	Jayne	Dale	F55	Beverley AC	53 : 04	49 : 40	3.24	10
117	180	46	Leanne	Kilvington	F35	Humber Triathletes	61 : 33	57 : 05	4.28	10
118	182	35	Katherine	Meek	F45	East Hull Harriers & AC	62 : 37	57 : 40	4.57	10
119	186	55	Jen	Walker	F50	West Hull Ladies	64 : 05	59 : 00	5.05	10
120	163	221	Gary	Robinson	M45	East Hull Harriers & AC	56 : 47	50 : 30	6.17	10
121	172	50	Chloe	Wilson	JF	Unnattached	58 : 50	52 : 00	6.50	10
122	189	23	Eileen	Deyes	F60	East Hull Harriers & AC	68 : 01	60 : 45	7.16	10
123	176	176	Matthew	Stevens	M45	East Hull Harriers & AC	59 : 50	51 : 50	8.00	10
124	178	202	Richard	Jobling	M	Unnattached	60 : 00	52 : 00	8.00	10