

### Handicap Results EHH Summer League Race Six - Coniston 10K - 26th June 2018

H'Cap	Num	Name		Club	Finish	Handicap	Diff	Points
1	217	Joe	Finer	Unattached	56 : 12	58 : 40	-02:28	60
2	146	Adam	Callan	East Hull Harriers & AC	43 : 24	45 : 30	-02:06	59
3	17	Helen	Duncan	City of Hull AC	53 : 07	54 : 55	-01:48	58
4	142	Shaun	Bonnar	East Hull Harriers & AC	43 : 56	45 : 30	-01:34	57
5	59	Alexia	Morgan	Hornsea Harriers	50 : 19	51 : 50	-01:31	56
6	170	Gary	Jensen	East Hull Harriers & AC	44 : 55	46 : 20	-01:25	55
7	147	Lee	Campbell	East Hull Harriers & AC	50 : 40	51 : 50	-01:10	54
8	48	Anneliese	Tomlinson	East Hull Harriers & AC	45 : 21	46 : 30	-01:09	53
9	29	Jennifer	Deyes	East Hull Harriers & AC	52 : 52	53 : 45	-00:53	52
10	179	Ellis	Oliver	East Hull Harriers & AC	43 : 57	44 : 40	-00:43	51
11	143	Luke	Bramley	East Hull Harriers & AC	43 : 38	44 : 20	-00:42	50
11	139	Lewis	Beecher	East Hull Harriers & AC	40 : 48	41 : 30	-00:42	50
13	163	Ian	Grewar	East Hull Harriers & AC	38 : 22	39 : 00	-00:38	48
14	236	Andrew	Vernon	City of Hull AC	45 : 03	45 : 40	-00:37	47
15	220	Marc	Needler	Unattached	43 : 59	44 : 35	-00:36	46
16	230	Anthony	Hughes	Bridlington Road Runners	46 : 07	46 : 40	-00:33	45
17	128	Peter	Taylor	City of Hull AC	48 : 01	48 : 30	-00:29	44
18	157	Chris	Flowers	East Hull Harriers & AC	43 : 33	44 : 00	-00:27	43
19	197	Martin	Walker	East Hull Harriers & AC	61 : 49	62 : 15	-00:26	42
20	209	Nigel	Pennington	Scunthorpe & District AC	47 : 46	48 : 10	-00:24	41
21	73	Verona	Petty	Bridlington Road Runners	52 : 27	52 : 50	-00:23	40
21	174	Thomas	Mawer	East Hull Harriers & AC	36 : 27	36 : 50	-00:23	40
23	47	Jan	Suddaby	East Hull Harriers & AC	51 : 13	51 : 35	-00:22	38
24	40	Venika	Moverley	East Hull Harriers & AC	57 : 59	58 : 20	-00:21	37
25	208	Paul	Osborne	Kingston Upon Hull AC	41 : 15	41 : 35	-00:20	36
25	105	Adrian	Messingham	Beverley AC	39 : 15	39 : 35	-00:20	36
27	109	Lewis	Dale	Bridlington Road Runners	41 : 26	41 : 45	-00:19	34
28	9	Zoe	Ellis	Bridlington Road Runners	54 : 09	54 : 25	-00:16	33
29	186	Ross	Parker	East Hull Harriers & AC	54 : 31	54 : 45	-00:14	32
30	178	Dan	Newton	East Hull Harriers & AC	43 : 19	43 : 30	-00:11	31
31	121	Jeffrey	Copping	City of Hull AC	60 : 10	60 : 20	-00:10	30
32	123	Kevin	McManus	City of Hull AC	60 : 01	60 : 10	-00:09	29

H'Cap	Num	Name	Club	Finish	Handicap	Diff	Points
33	228	Peter Thompson	Unattached	52 : 58	53 : 05	-00:07	28
34	176	Jason Moss	East Hull Harriers & AC	45 : 14	45 : 20	-00:06	27
35	235	Mike Hargreaves	East Hull Harriers & AC	32 : 45	32 : 50	-00:05	26
35	234	Paul Legard	Unattached	37 : 40	37 : 45	-00:05	26
37	210	Richard Harrison	Selby Striders	40 : 31	40 : 35	-00:04	24
38	135	Tony Alcock	East Hull Harriers & AC	42 : 17	42 : 20	-00:03	23
38	137	David Anderson	East Hull Harriers & AC	47 : 37	47 : 40	-00:03	23
40	60	Leanne Kilvington	Humber Triathletes	57 : 13	57 : 15	-00:02	21
41	53	Kirsty Wilson	East Hull Harriers & AC	43 : 34	43 : 35	-00:01	20
41	11	Diane Palmer	Bridlington Road Runners	49 : 49	49 : 50	-00:01	20
43	112	Scott Hargreaves	Bridlington Road Runners	35 : 35	35 : 35	00:00	18
44	131	James Wilson	Driffield Striders	36 : 06	36 : 05	00:01	17
44	33	Vicky Godfrey	East Hull Harriers & AC	45 : 36	45 : 35	00:01	17
46	133	Lee Alcock	East Hull Harriers & AC	39 : 02	39 : 00	00:02	15
46	14	Janet Potter	Bridlington Road Runners	46 : 17	46 : 15	00:02	15
46	37	Linda Huart	East Hull Harriers & AC	49 : 22	49 : 20	00:02	15
46	23	Ann Allen	East Hull Harriers & AC	47 : 42	47 : 40	00:02	15
50	152	Andrew John Deyes	East Hull Harriers & AC	35 : 23	35 : 20	00:03	11
51	110	Simon Ellerker	Bridlington Road Runners	40 : 02	39 : 55	00:07	10
52	200	Darren White	East Hull Harriers & AC	36 : 50	36 : 40	00:10	10
52	167	Martin Howman	East Hull Harriers & AC	49 : 20	49 : 10	00:10	10
54	25	Sue Beever	East Hull Harriers & AC	57 : 42	57 : 30	00:12	10
54	116	John Potter	Bridlington Road Runners	43 : 12	43 : 00	00:12	10
56	41	Shirley Oglesby	East Hull Harriers & AC	48 : 48	48 : 35	00:13	10
57	107	Andy Baker	Bridlington Road Runners	42 : 06	41 : 50	00:16	10
58	226	Steve Bateson	East Hull Harriers & AC	32 : 43	32 : 25	00:18	10
59	195	Sean Thompson	East Hull Harriers & AC	38 : 54	38 : 35	00:19	10
60	185	Karl Rolstone	East Hull Harriers & AC	48 : 25	48 : 05	00:20	10
61	54	Emily Wix	East Hull Harriers & AC	44 : 51	44 : 25	00:26	10
62	237	Gary Robinson	East Hull Harriers & AC	52 : 33	52 : 05	00:28	10
62	189	Alan Smith	East Hull Harriers & AC	38 : 58	38 : 30	00:28	10
62	45	Julie Salvidge	East Hull Harriers & AC	51 : 58	51 : 30	00:28	10
65	31	Anthea Eskrett	East Hull Harriers & AC	49 : 40	49 : 10	00:30	10

H'Cap	Num	Name		Club	Finish	Handicap	Diff	Points
66	155	Gary	Fee	East Hull Harriers & AC	44 : 47	44 : 15	00:32	10
67	113	Martin	Hutchinson	Bridlington Road Runners	46 : 53	46 : 20	00:33	10
68	231	Nigel	Sisson	East Hull Harriers & AC	36 : 27	35 : 50	00:37	10
68	171	Adrian	Kamis	East Hull Harriers & AC	42 : 37	42 : 00	00:37	10
68	55	Magda	Zaremba	East Hull Harriers & AC	46 : 57	46 : 20	00:37	10
71	20	Ellen	Messingham	City of Hull AC	52 : 03	51 : 25	00:38	10
72	32	Carole	Fee	East Hull Harriers & AC	43 : 54	43 : 15	00:39	10
72	38	Janet	Kay	East Hull Harriers & AC	49 : 19	48 : 40	00:39	10
74	61	Sara	Morrow	Selby Striders	46 : 01	45 : 20	00:41	10
74	216	Ben	Eves	Unattached	43 : 21	42 : 40	00:41	10
76	212	Sam	Brown	Unattached	47 : 08	46 : 25	00:43	10
77	74	Debbie	Jacketts	East Hull Harriers & AC	49 : 35	48 : 50	00:45	10
78	49	Emma	Wells	East Hull Harriers & AC	56 : 56	56 : 10	00:46	10
79	182	Steven	Poulsom	East Hull Harriers & AC	56 : 18	55 : 30	00:48	10
79	203	Paul	Wray	East Hull Harriers & AC	41 : 08	40 : 20	00:48	10
81	202	Chris	Wiles	East Hull Harriers & AC	41 : 34	40 : 45	00:49	10
81	239	John	Escritt	City of Hull AC	45 : 49	45 : 00	00:49	10
83	56	Rachael	Sharp	Fitmums	48 : 32	47 : 40	00:52	10
84	28	Beth	Dearing	East Hull Harriers & AC	57 : 38	56 : 45	00:53	10
85	154	Michael	Dugan	East Hull Harriers & AC	51 : 44	50 : 50	00:54	10
86	164	Tim	Groves	East Hull Harriers & AC	41 : 27	40 : 30	00:57	10
87	22	Vicky	Webster	Driffield Striders	54 : 00	53 : 00	01:00	10
88	67	Allison	Stead	Unattached	56 : 02	55 : 00	01:02	10
88	211	Christian	Jordan	Vegan Runners	41 : 12	40 : 10	01:02	10
90	125	Thomas	O'Brien	City of Hull AC	52 : 23	51 : 20	01:03	10
91	199	Kelvin	Westerman	East Hull Harriers & AC	52 : 09	51 : 05	01:04	10
92	145	David	Butt	East Hull Harriers & AC	49 : 42	48 : 35	01:07	10
93	184	Matthew	Robinson	East Hull Harriers & AC	46 : 59	45 : 50	01:09	10
94	215	Andrew Anthony	Deyes	Unattached	50 : 15	49 : 05	01:10	10
94	122	Andy	Guymer	City of Hull AC	43 : 35	42 : 25	01:10	10
96	68	Sarah	Webster	Unattached	61 : 57	60 : 45	01:12	10
97	193	Stephen	Taylor	East Hull Harriers & AC	41 : 58	40 : 45	01:13	10
97	36	Alison	Hayes	East Hull Harriers & AC	51 : 03	49 : 50	01:13	10

H'Cap	Num	Name	Club	Finish	Handicap	Diff	Points	
99	132	Mike	Abbotts	Durham City Harriers & AC	56 : 46	55 : 30	01:16	10
100	114	Graham	Lonsdale	Bridlington Road Runners	46 : 20	44 : 55	01:25	10
101	127	Stephen	Rennie	City of Hull AC	40 : 06	38 : 40	01:26	10
102	150	David	Cracknell	East Hull Harriers & AC	49 : 07	47 : 40	01:27	10
103	2	Kay	Farrow	Beverley AC	56 : 59	55 : 30	01:29	10
104	165	Graham	Havercroft	East Hull Harriers & AC	48 : 35	47 : 05	01:30	10
105	12	Kelly	Palmer	Bridlington Road Runners	49 : 43	48 : 10	01:33	10
106	24	Tracey	Ashton	East Hull Harriers & AC	56 : 19	54 : 45	01:34	10
107	120	Graham	Cook	City of Hull AC	45 : 07	43 : 30	01:37	10
107	7	Heidi	Baker	Bridlington Road Runners	51 : 57	50 : 20	01:37	10
109	219	Chris	Knowles	Unattached	48 : 13	46 : 35	01:38	10
110	198	David	Walmsley	East Hull Harriers & AC	56 : 31	54 : 50	01:41	10
111	225	Jason	McCoobney	Hornsea Harriers	45 : 43	44 : 00	01:43	10
112	161	Guy	Gibson	East Hull Harriers & AC	46 : 48	45 : 00	01:48	10
113	4	Nicola	Riley	Beverley AC	58 : 31	56 : 40	01:51	10
114	101	James	Durham	Beverley AC	41 : 54	40 : 00	01:54	10
115	1	Jayne	Dale	Beverley AC	50 : 15	48 : 20	01:55	10
116	119	Paul	Cartwright	City of Hull AC	43 : 22	41 : 25	01:57	10
116	66	Florence	Henderson	Unattached	56 : 17	54 : 20	01:57	10
118	44	Katie	Seddon	East Hull Harriers & AC	46 : 41	44 : 40	02:01	10
119	153	Bill	Dixon	East Hull Harriers & AC	55 : 23	53 : 20	02:03	10
119	16	Dominique	Webster	Bridlington Road Runners	54 : 08	52 : 05	02:03	10
121	126	John	Pawson	City of Hull AC	64 : 07	62 : 00	02:07	10
121	218	Ashley	Jacketts	Unattached	47 : 52	45 : 45	02:07	10
123	104	Lucas	Meagor	Beverley AC	43 : 04	40 : 45	02:19	10
124	124	Mike	O'Brien	City of Hull AC	54 : 00	51 : 30	02:30	10
125	196	Steve	Tichopad	East Hull Harriers & AC	47 : 38	44 : 50	02:48	10
126	213	Oliver	Burnett	Unattached	44 : 44	41 : 55	02:49	10
127	136	Richard	Alsop	East Hull Harriers & AC	51 : 26	48 : 30	02:56	10
128	144	Stuart	Buchanan	East Hull Harriers & AC	45 : 32	42 : 25	03:07	10
129	26	Emma-Jayne	Brackstone	East Hull Harriers & AC	54 : 04	50 : 50	03:14	10
130	156	Andrew	Fewster	East Hull Harriers & AC	47 : 58	44 : 40	03:18	10
131	76	Angharad	Shepherdson	West Hull Ladies	61 : 21	58 : 00	03:21	10

H'Cap	Num	Name		Club	Finish	Handicap	Diff	Points
132	69	Chloe	Wilson	Unattached	57 : 30	54 : 05	03:25	10
133	204	Stephen	Braddock	Hornsea Harriers	48 : 06	44 : 10	03:56	10
134	149	Keith	Conkerton	East Hull Harriers & AC	50 : 11	45 : 50	04:21	10
135	129	Patrick	Walker	City of Hull AC	53 : 55	48 : 15	05:40	10
136	19	Kate	O'Brien	City of Hull AC	64 : 17	58 : 20	05:57	10
137	58	Abigail	Morgan	Hornsea Harriers	66 : 50	60 : 00	06:50	10
138	5	Joanna	Rowland	Beverley AC	62 : 38	46 : 10	16:28	10