

### Handicap Results EHH Summer League Race Six - Coniston 10K - 27th June 2017

H'Cap	Num	Name	Club	Finish	Handicap	Diff	Points	
Pos				Time	Time			
	1	53 Emily	Mansfield	Unnattached	60 : 35	65 : 30	-4.55	60
	2	51 Kate	Dixon	Unnattached	57 : 34	60 : 30	-2.56	59
	3	27 Laura	Gunstead	East Hull Harriers & AC	52 : 26	55 : 20	-2.54	58
	4	183 Linden	Washby	East Hull Harriers & AC	55 : 31	58 : 00	-2.29	57
	5	197 Kevin	Anholm	Withernsea Harriers	54 : 33	56 : 55	-2.22	56
	6	16 Kate	O'Brien	City of Hull AC	60 : 31	62 : 50	-2.19	55
	7	215 Mike	Peterson	East Hull Harriers & AC	48 : 03	50 : 10	-2.07	54
	8	225 Shaun	Alcock	Unnattached	40 : 14	42 : 05	-1.51	53
	9	58 Emma-Jayne	Backstone	East Hull Harriers & AC	48 : 01	49 : 50	-1.49	52
	9	50 Chloe	Wilson	Unnattached	50 : 51	52 : 40	-1.49	52
	11	130 Mike	Abbotts	Durham City Harriers	52 : 02	53 : 50	-1.48	50
	12	49 Emma	Appleby	Unnattached	55 : 15	57 : 00	-1.45	49
	13	56 Pam	Edgar	City of Hull AC	47 : 49	49 : 20	-1.31	48
	13	34 Janet	Kay	East Hull Harriers & AC	49 : 29	51 : 00	-1.31	48
	13	57 Julie	Dickson	East Hull Harriers & AC	52 : 39	54 : 10	-1.31	48
	16	132 Tony	Alcock	East Hull Harriers & AC	41 : 08	42 : 30	-1.22	45
	17	123 Tom	O'Brien	City of Hull AC	47 : 54	49 : 15	-1.21	44
	18	218 Neil	Adams	Unnattached	44 : 51	46 : 10	-1.19	43
	19	192 Simon	Downs	Kingston Upon Hull AC	36 : 18	37 : 35	-1.17	42
	20	167 Steven	Poulsom	East Hull Harriers & AC	51 : 51	53 : 00	-1.09	41
	21	205 Marc	Needler	Unnattached	44 : 01	45 : 05	-1.04	40
	22	108 Robert	Eyre	Bridlington Road Runners	50 : 00	51 : 00	-1.00	39
	23	125 Stephen	Rennie	City of Hull AC	39 : 37	40 : 30	-0.53	38
	24	145 Andrew John	Deyes	East Hull Harriers & AC	36 : 59	37 : 50	-0.51	37
	25	219 Chris	Wiles	Unnattached	43 : 52	44 : 40	-0.48	36
	25	171 Karl	Rolstone	East Hull Harriers & AC	46 : 57	47 : 45	-0.48	36
	27	124 John	Pawson	City of Hull AC	61 : 33	62 : 20	-0.47	34
	28	154 Martin	Hardey	East Hull Harriers & AC	42 : 52	43 : 35	-0.43	33
	29	175 Graeme	Smith	East Hull Harriers & AC	42 : 12	42 : 50	-0.38	32

29	182	David	Walmsley	East Hull Harriers & AC	56 : 12	56 : 50	-0.38	32
31	19	Ann	Allen	East Hull Harriers & AC	47 : 51	48 : 25	-0.34	30
32	39	Katie	Seddon	East Hull Harriers & AC	45 : 57	46 : 30	-0.33	29
32	55	Jen	Walker	West Hull Ladies	60 : 57	61 : 30	-0.33	29
34	60	Helen	Duncan	City of Hull AC	52 : 08	52 : 40	-0.32	27
35	2	Kay	Farrow	Beverley AC	55 : 00	55 : 30	-0.30	26
36	43	Emily	Wix	East Hull Harriers & AC	45 : 07	45 : 35	-0.28	25
37	172	Tim	Simpson	East Hull Harriers & AC	45 : 07	45 : 30	-0.23	24
38	169	Paul	Reed	East Hull Harriers & AC	45 : 18	45 : 40	-0.22	23
39	22	Beth	Dearing	East Hull Harriers & AC	59 : 39	60 : 00	-0.21	22
40	26	Vicky	Godfrey	East Hull Harriers & AC	46 : 16	46 : 35	-0.19	21
41	110	Scott	Hargreaves	Bridlington Road Runners	36 : 13	36 : 30	-0.17	20
41	190	Mark	Williamson	Hornsea Harriers	37 : 03	37 : 20	-0.17	20
43	165	Matthew	Pinder	East Hull Harriers & AC	49 : 46	50 : 00	-0.14	18
44	184	Robert	Wells	East Hull Harriers & AC	48 : 22	48 : 35	-0.13	17
45	13	Amanda	Tindall	Bridlington Road Runners	57 : 43	57 : 55	-0.12	16
46	177	Chris	Sumpton	East Hull Harriers & AC	43 : 19	43 : 30	-0.11	15
47	45	Magda	Zaremba	East Hull Harriers & AC	47 : 10	47 : 20	-0.10	14
48	199	Luke	Bramley	Unnattached	46 : 07	46 : 15	-0.08	13
49	46	Leanne	Kilvington	Humber Triathletes	57 : 13	57 : 20	-0.07	12
50	41	Jan	Suddaby	East Hull Harriers & AC	51 : 01	51 : 00	0.01	11
51	156	Kristopher	Hopkins	East Hull Harriers & AC	41 : 35	41 : 30	0.05	10
52	209	Christian	Jordan	Bridlington Cycling Club	39 : 36	39 : 25	0.11	10
52	7	Rebecca	Gilbank	Bridlington Road Runners	49 : 11	49 : 00	0.11	10
54	131	Lee	Alcock	East Hull Harriers & AC	39 : 52	39 : 40	0.12	10
55	212	Michael	Hargreaves	East Hull Harriers & AC	33 : 59	33 : 45	0.14	10
55	42	Kirsty	Wilson	East Hull Harriers & AC	44 : 14	44 : 00	0.14	10
57	141	Bernard	Child	East Hull Harriers & AC	47 : 46	47 : 30	0.16	10
58	103	Lucas	Meagor	Beverley AC	41 : 32	41 : 15	0.17	10
58	153	Graham	Hall	East Hull Harriers & AC	56 : 52	56 : 35	0.17	10
60	224	Stephen	Maddison	York Knavesmire Harriers	36 : 44	36 : 25	0.19	10
61	48	Suzanne	Clarkson	West Hull Ladies	71 : 50	71 : 30	0.20	10

62	207	Peter	Thompson	Unnattached	54 : 21	54 : 00	0.21	10
63	216	Phill	Taylor	Bridlington Road Runners	33 : 48	33 : 25	0.23	10
63	14	Dominique	Webster	Bridlington Road Runners	49 : 43	49 : 20	0.23	10
65	191	Gregan	Clarkson	Kingston Upon Hull AC	33 : 24	33 : 00	0.24	10
66	174	Alan	Smith	East Hull Harriers & AC	40 : 45	40 : 20	0.25	10
67	47	Sara	Morrow	Selby Striders	48 : 01	47 : 35	0.26	10
68	106	Danny	Brunton	Bridlington Road Runners	35 : 37	35 : 10	0.27	10
68	220	Martin	Dean	Unnattached	39 : 22	38 : 55	0.27	10
68	149	Andrew	Fewster	East Hull Harriers & AC	47 : 12	46 : 45	0.27	10
71	114	Tony	Smith	Bridlington Road Runners	41 : 24	40 : 55	0.29	10
71	115	Paul	Cartwright	City of Hull AC	41 : 39	41 : 10	0.29	10
71	101	James	Durham	Beverley AC	42 : 49	42 : 20	0.29	10
74	33	Lucy	Jones	East Hull Harriers & AC	45 : 50	45 : 20	0.30	10
74	208	Mark	Walmsley	Unnattached	46 : 30	46 : 00	0.30	10
74	196	Martin	Young	White City (Hull)	49 : 20	48 : 50	0.30	10
77	44	Kerry	Young	East Hull Harriers & AC	42 : 12	41 : 35	0.37	10
77	189	Craig	Waites	Hornsea Harriers	50 : 47	50 : 10	0.37	10
79	161	Thomas	Mawer	East Hull Harriers & AC	38 : 52	38 : 10	0.42	10
80	119	Nick	Maynard	City of Hull AC	40 : 38	39 : 55	0.43	10
81	9	Kirsten	Porter	Bridlington Road Runners	53 : 25	52 : 40	0.45	10
82	206	John	Riddiough	Unnattached	39 : 06	38 : 20	0.46	10
82	59	Suzanne	Wesson	East Hull Harriers & AC	52 : 01	51 : 15	0.46	10
84	135	Paul	Bennett	East Hull Harriers & AC	40 : 14	39 : 25	0.49	10
85	193	Nigel	Pennington	Scunthorpe and District AC	49 : 54	49 : 00	0.54	10
86	223	James	Crabtree	Unnattached	45 : 55	45 : 00	0.55	10
86	217	Andy	North	East Hull Harriers & AC	46 : 50	45 : 55	0.55	10
88	116	Graham	Cook	City of Hull AC	43 : 37	42 : 40	0.57	10
89	38	Sara	Rookyard	East Hull Harriers & AC	41 : 59	41 : 00	0.59	10
90	195	Richard	Harrison	Selby Striders	42 : 58	41 : 55	1.03	10
91	213	Martin	Howman	East Hull Harriers & AC	51 : 27	50 : 20	1.07	10
92	146	Bill	Dixon	East Hull Harriers & AC	54 : 46	53 : 30	1.16	10
93	4	Heidi	Baker	Bridlington Road Runners	50 : 35	49 : 15	1.20	10

94	188 Paul	Wright	East Hull Harriers & AC	54 : 05	52 : 40	1.15	10
94	61 Angela	Swift	Withernsea Harriers	56 : 40	55 : 15	1.15	10
96	12 Justine	Sutcliffe	Bridlington Road Runners	51 : 17	49 : 50	1.27	10
97	113 Pete	Royal	Bridlington Road Runners	50 : 28	49 : 00	1.28	10
98	150 Chris	Flowers	East Hull Harriers & AC	45 : 09	43 : 35	1.34	10
99	107 Simon	Ellerker	Bridlington Road Runners	41 : 27	39 : 50	1.37	10
100	121 Kevin	McManus	City of Hull AC	58 : 33	56 : 55	1.38	10
101	152 Guy	Gibson	East Hull Harriers & AC	47 : 40	46 : 00	1.40	10
102	178 Paul	Teece	East Hull Harriers & AC	38 : 04	36 : 20	1.44	10
102	143 Steve	Cronan	East Hull Harriers & AC	51 : 59	50 : 15	1.44	10
104	122 Mike	O'Brien	City of Hull AC	52 : 31	50 : 45	1.46	10
105	136 David	Borrill	East Hull Harriers & AC	52 : 26	50 : 35	1.51	10
106	158 Adrian	Kamis	East Hull Harriers & AC	42 : 08	40 : 00	2.08	10
107	179 Sean	Thompson	East Hull Harriers & AC	38 : 57	36 : 45	2.12	10
108	139 David	Butt	East Hull Harriers & AC	50 : 20	48 : 00	2.20	10
109	118 Andrew	Hemmings	City of Hull AC	41 : 48	39 : 15	2.33	10
110	198 Stuart	Beadle	Unattached	49 : 00	46 : 25	2.35	10
111	176 Matthew	Stevens	East Hull Harriers & AC	56 : 06	53 : 00	3.06	10
112	214 Joshua	Taylor	Bridlington Road Runners	39 : 21	36 : 00	3.21	10
113	120 Ian	McCoid	City of Hull AC	45 : 03	41 : 30	3.33	10
114	30 Kadi	Huart	East Hull Harriers & AC	52 : 32	48 : 50	3.42	10
115	109 David	Foster	Bridlington Road Runners	54 : 26	50 : 40	3.46	10
116	31 Linda	Huart	East Hull Harriers & AC	52 : 06	48 : 15	3.51	10
117	24 Jennifer	Deyes	East Hull Harriers & AC	56 : 50	51 : 50	6.00	10
118	126 Peter	Taylor	City of Hull AC	53 : 33	46 : 10	7.23	10
119	201 Andrew A	Deyes	Unattached	56 : 49	47 : 50	8.59	10
120	155 Daniel	Jones	East Hull Harriers & AC	45 : 50	36 : 50	9.00	10